

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтушева Н.И.

20.06.2022г

Время приема пищи	Наименование блюда	Количество в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Макаронные изд .отварные сл/м	100	25,4/3,66/13,8
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/1,5
	Свежий огурец	30	0,25/3/1
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,5/8/14,8
	Чай сладкий	200	0.1/000.8/1.3
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Суп из овощей	200	1,54/4,6/10
	Картофельное пюре	120	2,5/5/18,6
	Мясо тушеное	70	11,1/12,3/3,4
	Икра свекольная	60	0,16/0,002/0,3
	Хлеб йодированный	40	3/5,2/18
	Компот свежее яблоко,лимон	170	0,4/0/1,1
Полдник			
15:30	Кефир	150	7,2/5,76/7,56
	Ватрушка с творогом	90	8,38/8,72/26,4
Ужин			
18:30	Суп молочный с пшеном	200	4,9/6/18,6
	Хлеб йодированный с повидлом	40/24	4,3/1,9/38,3
	Молоко кипяченое	200	5,5/6,3/9,3
Итого			